

ИНФОРМИРАНО СЪГЛАСИЕ

Терапевтичният процес е взаимодействие, което се осъществява при определени условия. Моля, имайте предвид следното при започване на терапия:

- Консултирането и психотерапията са доброволен процес на израстване и промяна, в които клиентът сам взема решения за поведението си по време на терапевтичните сесии и в личния си живот. Терапевтът не носи отговорност за поведението на клиента.
- Всяка сесия се уговаря предварително, в удобно време и за двете страни, като клиентът получава потвърждение за това.
- Честотата на срещите зависи от нуждите, проблематиката и възможностите на клиента и терапевта. Желателно е срещите да са поне веднъж седмично за индивидуална терапия и през седмица за семейна терапия/терапия за двойки.
- **Ако клиентът не може да се яви в уречения час за сесия, е длъжен да предупреди 24 часа предварително. В случай, че клиентът не се яви на сесия и не информира 24 часа по-рано, пропуснатата сесия се заплаща.**
- **Всички онлайн сесии се предплащат.**
- За да бъде запазен часа ви за онлайн сесия е необходимо плащането да бъде извършено след като часа бъде потвърден, **не по-късно от 24 часа преди срещата;**
- Основната платформа през, която се провеждат онлайн консултациите е Google Meet; (моля, предварително проверете дали камерата и микрофонът ви са в изправност);
- Клиентът е длъжен да съобщи на терапевта, дали прилага други форми на терапия или лечение - традиционна или нетрадиционна медицина, има ли прием на медикаменти в този или минал момент, дали е бил хоспитализиран и по какви причини.

- Резултатите при всеки са индивидуални, зависят от сътрудничеството между консултант/терапевт и клиент, от мотивацията на клиента и от готовността му да посреща страховете и характеровите лимити, както и възможностите за тяхното преодоляване.
- Терапевтът има право да прекрати терапията, ако прецени, че клиентът не сътрудничи на процеса, и не наблюдава развитие, както и ако прецени, че клиентът се нуждае от помощта на друг специалист.
- **Абсолютно забранено е сесията да се записва по какъвто и да било начин от клиента.** При необходимост сесията да бъде записана от страна на терапевта, това се случва след изрично съгласие от страна на клиента.
- В случай, че клиентът реши да прекрати терапията преди терапевтът да е преценил, че е готов за това, е нужно да подпише декларация, че прекратява срещите по лично желание. Необходимо е да бъде направена една последна сесия, в която да бъдат изяснени мотивите му и да бъде затворен процеса.
- **Всяка информация, споделена с консултанта/терапевта се третира като строго конфиденциална и няма да бъде споделена с каквито и да е трети лица.** Изключение правят случаите, когато тази информация се отнася за тежко престъпление, планирано или вече извършено, определени ситуации на насилие заплашващи живота на деца под 18 г., конкретни планове за самоубийство или нараняване на трети лица, така както е предвидено или изисквано от законите на Република България.
- Основните правила в консултативния/терапевтичния процес са:
 - Откритост;
 - Прозрачност;
 - Лична отговорност на клиента е поведението му по време на индивидуалните сесии;
 - Дискретност;

- Спонтанност;
- Даване на обратна връзка;

С използването на този сайт и заявяването на консултация, Вие се съгласявате с горепосочените условия.

Съгласен/съгласна съм с условията на терапевтичния процес:

Клиент /Име/:

Подпис /Клиент:/.....

Дата:.....

Подпис /Психолог:/.....

За лица под 18 години е необходимо настоящият документ да бъде подписан от техен родител или настойник.

Подпис на родител:

Дата:.....

Три имена на родителя:

Желая да прекратя терапията си по собствено желание:

Подпис на клиент:.....

Дата:.....